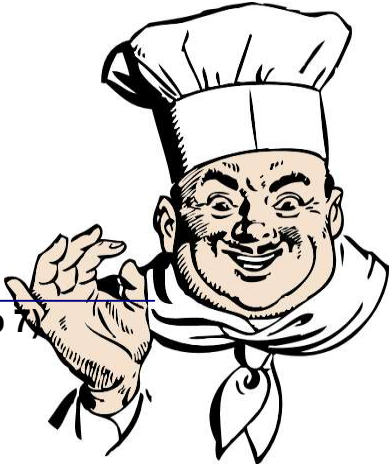


Jídelní lístek

na období od: 09.02.2026 do: 13.02.2026



09.02.2026 - pondělí:

Ranní svačina	chléb s tvarohem, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda	(1a 1b 7)
Y O b ě d -	bramborová	(1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	dukátové buchtičky se šodo	(1a 1b 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda	()
Odpolední svačina	obložená houska, ovoce, ovocný čaj, voda	(1a 7)

10.02.2026 - úterý:

Ranní svačina	cereální lupínky s mlékem, ovoce, ovocný čaj, voda	(7)
Y O b ě d -	zeleninová zahuštěná	(1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí řízek, brambor, okurka	(1a 3 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda	()
Odpolední svačina	rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný čaj, voda	(1a 7)

11.02.2026 - středa:

Ranní svačina	loupák, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda	(1a 7)
Y O b ě d -	rychlá s vejci	(1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	hovězí svíčková, knedlík	(1a 9 7 3 1b)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda	()
Odpolední svačina	chléb, pažitková pomazánka, zelenina, ovocný čaj, voda	(1a 1b 7)

12.02.2026 - čtvrtek:

Ranní svačina	houska, plátkový sýr, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda	(1a 7)
Y O b ě d -	čočková	(1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	sekaná, bramborová kaše, okurka	(1a 7 3)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda	()
Odpolední svačina	zeleninový salát, dexi, ovocný čaj, voda	()

13.02.2026 - pátek:

Ranní svačina	chléb, vařené vejce, zelenina, ovocný čaj, voda	(1a 1b 7 3)
Y O b ě d -	hovězí s rýží	(9)
- Hlavní jídlo 1.	milánské špagety, sýr	(1a 7)
Nápoj oběd	ovocný čaj, voda	()
Odpolední svačina	rýžový chlebiček, ovoce, ovocný čaj, voda	(7)

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		